

**Тамбовское областное государственное образовательное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ**

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебно-методической работе
_____ Н.К.Солопова
" ____ " _____ 2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

«Персональный компьютер: пользовательский курс»

Цель: обучение граждан пожилого возраста основам работы с компьютером и сетью Интернет

Категория слушателей: граждане пожилого возраста

Срок обучения: 36 часов

Форма обучения: очная

Режим занятий:

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:			Форма контроля
			лекции	Выездные занятия, стажировка	практические занятия	
1.	Общие сведения о компьютере и основы работы с операционной системой Windows	2	1		1	
2.	Основы работы с текстом	6			6	
2.1	Набор и форматирование текста документа				2	
2.2	Вставка объектов в текст документа				2	
2.3	Сохранение, открытие, печать документов				2	
3.	Работа в сети Интернет	8	1		7	
3.1.	Интернет. Основные понятия: сайт, доменное имя, URL, программы-браузеры, принципы работы с сайтом - гиперссылка.	1	1			
3.2.	Поисковые системы и популярные сервисы	2			2	
3.3.	Электронные почта	2			2	
3.4.	Социальные сервисы	2			2	
3.5.	Общение в сети Интернет: бесплатные видеозвонки, обмен сообщениями между пользователями	1			1	

4.	Безопасность при работе на компьютере в сети Интернет	4	1		3	
4.1.	Виды защиты компьютера от внешних опасностей. Антивирусные программы	2	1		1	
4.2.	Безопасное поведение в сети интернет	2			2	
5.	Сайты федеральных органов власти	2			2	
6.	Портал государственных услуг	10	2		8	
6.1.	Первичное знакомство с разделами портала электронное правительство (госуслуг): электронная приемная, форум пользователей государственных услуг	4	2		2	
6.2.	Регистрация на портале госуслуг, работа в личном кабинете и получение доступа к государственной услуге, оформление запроса	2			2	
6.3	Получение государственных и муниципальных услуг в электронном виде: получение информации, подача заявлений, запись в электронную очередь, проверка штрафов, оплата ЖКХ и других платежей, работа с мобильным приложением сервиса ПФР «Личный кабинет гражданина» и пр.	4			4	
7.	Основы финансовой грамотности	2			2	
8.	Итоговая аттестация	2			2	зачет
Итого:		36	5		31	