

Служба кризисной помощи



**Тамбовское областное государственное бюджетное
учреждение**

**«Центр психолого-педагогической реабилитации и
коррекции»**

Служба кризисной помощи, является структурным подразделением Тамбовского областного государственного бюджетного учреждения «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции».

Целью службы является оказание комплексной психолого-педагогической и медико-социальной, правовой помощи детям и семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, в том числе подвергшимся жестокому обращению и насилию.

Направление деятельности

- **информационно - просветительское**
- **консультационное**
- **коррекционно - развивающее**

Категории и группы населения, которым оказываются услуги:

- * семьи с неблагоприятным психологическим микроклиматом, эмоционально-конфликтными отношениями, педагогической несостоятельностью родителей, жестоким обращением с детьми, насилием в семье;**
- * родители, нуждающиеся в помощи при воспитании детей, имеющих различные проблемы в поведении, развитии, социализации;**
- * родители детей с ОВЗ и инвалидностью;**
- * родители детей дошкольного возраста, не посещающих детские сады.**

Дети и подростки в возрасте от 1 года 6 месяцев до 18 лет:

- * оказавшиеся в трудной жизненной ситуации;**
- * подвергшиеся психофизическому насилию;**
- * потерявшие родных и близких;**
- * находящиеся в конфликте с семьей, школой;**
- * имеющие тревожное состояние.**

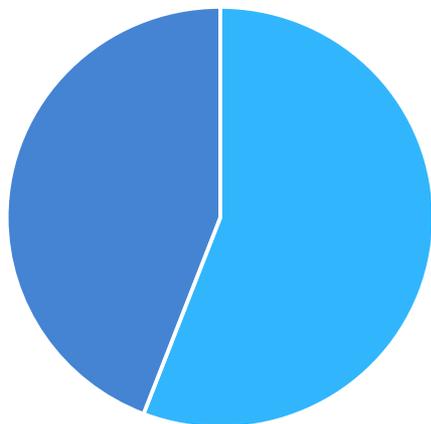
Причины обращений в Службу:

- * проблемы с обучением и поведением в школе;
- * нарушение детско-родительских отношений;
- * психологические травмы в ситуации потери близких;
- * развод родителей;
- * личностные проблемы (страхи, тревожность, низкая самооценка);
- * межличностные конфликты в семье;
- * жестокое обращение и его последствия;
- * попытки суицида, членовредительства;
- * проблемы в поведении;
- * подростковый возраст;
- * адаптация к детскому саду, первоклассники, переход в среднее звено, в другой класс, в другую школу, смена места жительства;
- * первая любовь;
- * анорексия и ожирение;
- * компьютерная зависимость

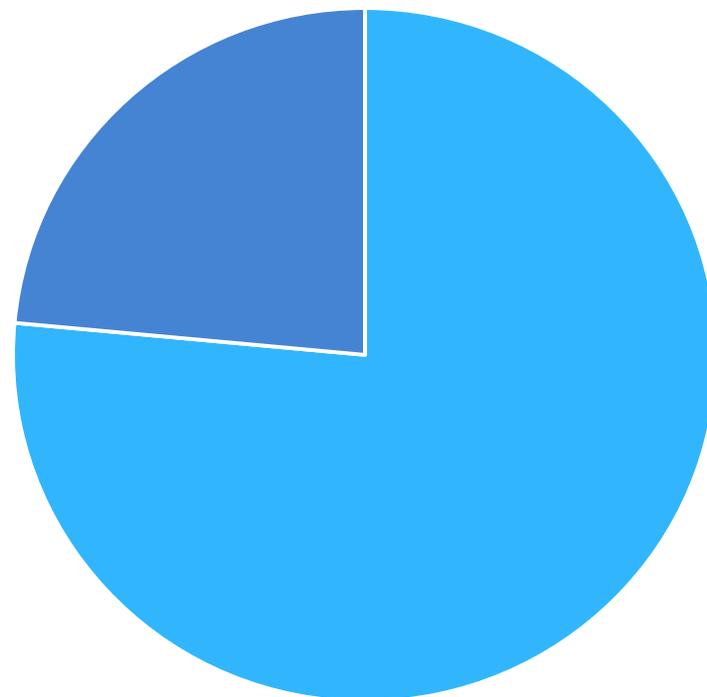
Обращения в Службу

Количество обращений
Всего 85 семей (92 детей)
за 2022 год

Категории семей, получивших
помощь



■ разовые консультации ■ комплексная помощь



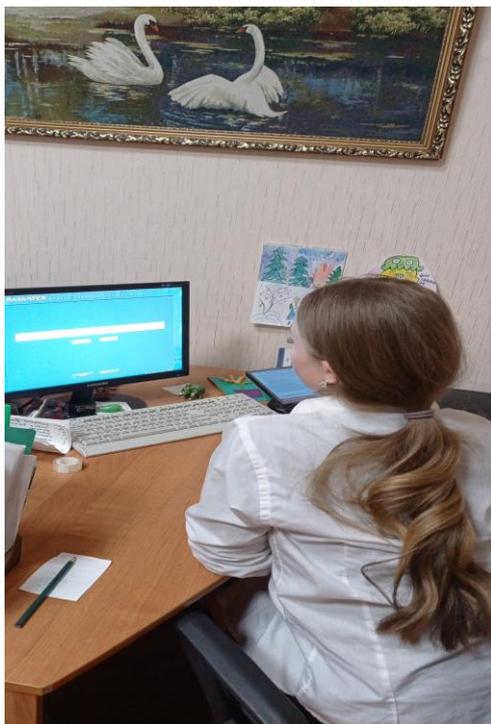
■ личные обращения граждан
■ службы центра и другие учреждения города

Психологическая диагностика

Для проведения диагностики Служба в полной мере оснащена современным и необходимым диагностическим инструментарием для выявления психологических проблем у родителей, детей и подростков (программы компьютерной обработки блока психологических тестов, научно-производственная фирма «Алматея»):

- диагностика родительно-детских отношений;
- диагностика личностных отклонений подросткового возраста;
- исследование особенностей психологических процессов у детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Психологическая диагностика (родителей и детей)



Коррекционно-развивающая деятельность направлена на:

формировании коммуникативных навыков,

-эмоционально-волевой,

-эмоционально-личностной,

-познавательной сфер.

Разработаны и реализуются авторские программы:

«Уроки добра»; «Азбука общения»; «Ключи жизни»; «Я в мире других», «Поверь в себя», «Азбука эмоций», «Профилактика девиантного поведения», «Занятия с агрессивными и гиперактивными детьми», «Мир за твоим окном», «Если кто-то важный умирает», «Я сам стою свою жизнь», «Ничейная территория», программа со «сложными» подростками, «За жизнь в ответе», «Жизнь дана для жизни»-профилактика суицидальных рисков у детей и подростков.

В заключение цикла занятий специалистами проводится итоговая диагностика.

Коррекционно-развивающая деятельность



Коррекционно-развивающая деятельность

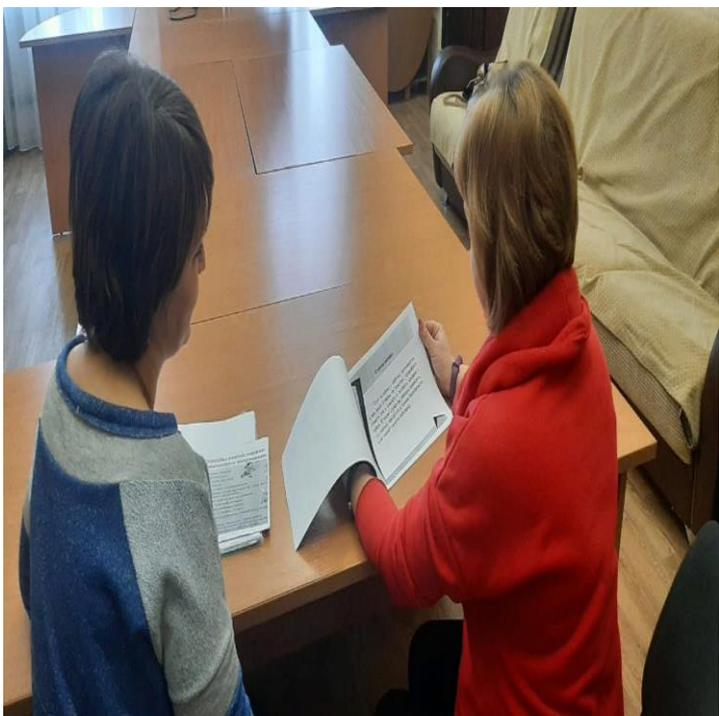
(песочная терапия, использование сенсорного
оборудования)



Психологическое консультирование

- * **Специалисты Службы проводят консультационную работу со следующими категориями:**
- * ***несовершеннолетние*** (по вопросам: самовоспитание, взаимоотношения со сверстниками и взрослыми, профессиональное и личностное самоопределение, сформированность познавательных процессов и способы их развития, половое развитие, личная гигиена и др.);
- * ***родители или лица*** их заменяющие по вопросам: эмоциональное состояние детей, нарушение детско-родительских отношений, проблемы в учебе, психологические травмы в ситуации потери близких, попытки суицида, постразводные ситуации, личностные проблемы (страхи, тревожность, агрессия), гиперактивность и т.д.;
- * ***педагоги образовательных организаций*** по психолого-педагогическим проблемам взаимодействия участников образовательного процесса.

Психологическое консультирование



Групповые занятия

В нашем Центре совместно со Службой раннего выявления ведется и групповая работа с детьми и родителями по программе "Групповая психологическая работа с родителями, склонными к агрессивному поведению в отношении детей (управление гневом)" и "Групповая психологическая работа с детьми с агрессивным поведением".

Цикл занятий состоит из 13 занятий для детей и родителей по программам «Мир эмоций» для детей, обучающая их справляться с гневом, навыкам саморегуляции и бесконфликтного общения и «Позитивный родитель» для родителей направлена на профилактику жестокого обращения с детьми.



Групповые занятия (в школе с подростками, в Центре с детьми, совместные занятия с родителями)



Методическая работа

1. Повышение квалификации специалистов через участие в семинарах, в вебинарах, мастер-классах, обучающих курсах.

2. Разработка развивающих, коррекционных и просветительских программ.

Результатами методической работы стали:

- подбор, анализ и систематизация материалов для написания программ;**
- составление программ для групповой и индивидуальной коррекционно-развивающей работы;**
- создание базы диагностических методик.**

Методическая работа





**Мы находимся по адресу:
«Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»**

**Служба кризисной помощи
г. Тамбов, ул. Студенческая 44
телефон: (84752) 48-05-76 ,
сайт: cmpss.68edu.ru, e-mail: togou20@mail.ru**

**Часы работы специалистов
Ежедневно с 9.00 до 17.00
Кроме субботы и воскресенье
Перерыв с 13.00 до 14.00.**